

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Название программы ДО	Инструктор групповых программ
Тип программы, целевая аудитория	Программа профессиональной переподготовки лица, имеющие или получающие среднее профессиональное образование и (или) высшее образование
Цель программы	Формирование профессиональных компетенций для организации и реализации инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц.
Эксперты	1. Степанова Татьяна Анатольевна. 2. Ефремова Татьяна Геннадьевна.
Уникальные практики	Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта.
Программа обучения	1. Теоретический минимум фитнес-инструктора 2. Навыки инструктора групповых программ 3. Aerobic basic 4.. Методика составления урока и комбинаций aerobic basic 5. Силовые упражнения в групповых программах 6. Методика составления групповых программ силовой направленности 7. Тренировка гибкости в работе инструктора групповых программ
Объем программы	250 час.
Срок обучения	5 месяцев
Стоимость обучения	50 000,00
Формат обучения	Очно
Вступительные испытания	Нет
Максимальное количество слушателей	25 человек
Контактная информация	Академия физической культуры и спорта, Степанова Татьяна Анатольевна, адрес: , телефон: 88632199740, e-mail: tastepanova@sfnedu.ru