

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название программы ДО            | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Тип программы, целевая аудитория | Программа профессиональной переподготовки лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Цель программы                   | Формирование у слушателей систематизированных знаний, умений и навыков в области лечебной физической культуры и массажа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Эксперты                         | 1. Старший преподаватель Кафедры теоретических основ физического воспитания Жердева Татьяна Федоровна.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Уникальные практики              | <p>1. Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж.</p> <p>2. Способен планировать занятия лечебной гимнастикой с учетом возраста, пола занимающихся, патологических изменений в организме, а также спортивной специализации.</p> <p>3. Способен проводить групповые и индивидуальные занятия лечебной гимнастикой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.</p> <p>4. Способен применять приемы общего и спортивного массажа как средство реабилитации в спорте.</p> <p>5. Способен провести оценку физических и психических возможностей людей разных возрастных групп, в том числе имеющих отклонения в состоянии здоровья, в целях установления уровня спортивной подготовки и физкультурно-спортивной ориентации.</p> |
| Программа обучения               | <p>1. Правовые основы физической культуры</p> <p>2. Психолого-педагогические основы физической культуры</p> <p>3. Методические основы лечебной физической культуры и массажа</p> <p>4. Основы массажа</p> <p>5. Частные методики лечебной физической культуры</p> <p>6. Физическое воспитание обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья в образовательных учреждениях разного вида</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Объем программы                  | 250 час.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Срок обучения                    | 7 месяцев                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Стоимость обучения               | 50 000,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Формат обучения                  | Очно                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                       |                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вступительные<br>испытания            | -                                                                                                                                  |
| Максимальное<br>количество слушателей | 25 человек                                                                                                                         |
| Контактная информация                 | Академия физической культуры и спорта, Жердева<br>Татьяна Федоровна, адрес: , телефон:<br>89281889673, e-mail: tfzherdeva@sfedu.ru |